

# MUSIK & WORKSHOPS

# RAHMENPROGRAMM

FREITAG - 13.10.2017	BÜHNE	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
		12 - 14 Uhr "The Return of the Sun" Zac Greene (Vinyasa Yoga)	12 - 14 Uhr Michael Day Chakra Yoga & Live Musik	
		15 - 17 Uhr Frank Beckerle & Connie Rennow "Flying Bodywork" (Acro Yoga)	15 - 17 Uhr Priest West Muay Thai (Thai Boxen)	15.30 -17.00 Uhr Asmaa Sbou "Feel the Music inside You" (Musik Impro)
	17.00 Eröffnungs- zeremonie	18 - 20 Uhr Britta Kimpel Embodied Flow™ (Yoga)	18 -20 Uhr Daniel Kauer "Get Yogilized" (Yoga meets Hiphop)	18.30 - 20.00 Uhr Marie Bischof "Golden Drum Cacao" Zeremonie
	18.00 Uhr The Klangschrund Effect (Harfe+Elektronik)	20.30 - 22.00 Uhr Lisa Böhlke "Breathe & Get Upside Down" (Atem&Inversions)	20.30 - 22.00 Uhr Zac Greene "Bonus Special Workshop" (Vinyasa Yoga)	20.30 - 22.00 Uhr Sebastian Kraus & Katrin Willert All you need is Inside' Inside Yoga
20.30 Uhr Trommeltrubel (Live-Electro)				

Freitag - 13.10.2017

- 16:00-18:00 dynamische Massage mit Lisa (Raum 4 - oben klein/ oder Massage Raum)
- 18:30-20:30 Lomi Lomi Massage mit Michael (Massage Raum oben)

SAMSTAG - 14.10.2017	BÜHNE	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
	11.00 Uhr "Sufi Musik" Ali Ungan & Abdelhadi Deep	9 - 11 Uhr Basia Wrzos "Phoenix - Rise by Lifting Others" (Hot Yoga)	9 - 11 Uhr Sandra Zebrowski Embodied Flow™ Inspired (Yoga)	9.30 - 11.00 Uhr Uli Schuchart "Meditation & Pranayama"
	15.00 Uhr Jona Bird (Folk/Pop)	12 - 14 Uhr Peter Hinz & Elena Popova "Vibrating Body" (Vinyasa & Live Musik)	12 - 14 Uhr Ann-Kristin Höft & Isabel Landermann "Yin into Flow into Restorative"	12.30 - 14.00 Uhr Denise Weiner Budokon® (Martial Arts & Yoga)
	18.00 Uhr Jahnava & Krishnananda (Kirtan/Mantra)	15 - 17 Uhr Frank Beckerle & Connie Rennow "Introduction to Acro Yoga"	15 -17 Uhr Fadja Ehlaïl "Shake it, Move it, Bounce" (Vinyasa)	15.30 - 17.00 Uhr Spiros Huhn Brazilian Jiu-Jitsu (Martial Arts)
	20.30 Uhr Nujuice (Improtronic /Electro)	18 - 20 Uhr Zac Greene "Inverted Dreams" (Vinyasa Yoga & Handstand)	18 - 20 Uhr Denise Weiner & Axel Becker Thai Yoga Massage	18.30 - 20.00 Anke Jacoby Somatic Yoga & Meditation
22.30 Uhr DJ Mr. Nyce				

Samstag - 14.10.2017

- 10:00-11:30 Fantasmaania mit Asmaa (Orakel Zelt unten)
- 10:30-13:30 Dynamische Massage mit Lisa (Massage Raum)
- 11:30-14:30 Hang Loose mit Linda (Empore oben)
- 14:00-16:00 Lomi Lomi Massage mit Michael (Massage Raum oben)
- 16:30 Pop Up Performance Moderner Afro-Karibischer Tanz mit Sabrina (Bühne)
- 18:00-20:30 Hang Loose mit Linda (Empore oben)

SONNTAG - 15.10.2017	BÜHNE	RAUM 1	RAUM 2	RAUM 3
	11 Uhr Global River Duo Peter Hinz & Steffen Dix (Worldmusic)	9 -11 Uhr Sabrina Schuhmann Afro -Karibischer Tanz	9 -11 Uhr Lisa Böhlke "Alegria - Capoeira meets Yoga"	9.30 - 11.00 Uhr Estuardo Calderón Scheel "Soundshowers" (Musik Impro)
	17.30 Uhr Sjerne Solo Soul/Jazz/Singer& Songwriter)	12 - 14 Uhr Nico Netzer & Elena Popova Yoga "Off the Mat" + DJ	12 - 14 Uhr Zac Greene "A Playful Peace" (Vinyasa Yoga)	12.30 - 14.30 Uhr Sarasvati (Tantra Yoga)
	20.00 Uhr Abschluss - zeremonie	15 - 17 Uhr Uli Schuchart "Into The Sun" (Inner Flow Yoga)	15 - 17 Uhr Lydia Salome "Eine Archetypenreise durch die Chakren" (Tanz/Yoga/Impro)	15.30 - 17.00 Uhr Denise Weiner "Vertraue deinen Armen" (Handstand)
	20.30 Uhr Outta Space Crew (Oldschool Funk)	18 - 20 Uhr Fadja Ehlaïl & Daniel Kauer "Trip Back To Childhood" (Yoga Fusion)	18 - 20 Uhr Sandra Zebrowski Embodied Flow™ Inspired (Yoga)	18.30 -20.00 Uhr Yana Mileva "Akasha Chronik" (Energiearbeit/ Meditation)

Sonntag - 15.10.2017

- 11:30-14:30 Lomi Lomi Massage mit Michael (Massage Raum oben)
- 12:30-16:30 Hang Loose mit Linda (Empore oben)
- 14:30-15:30 Präsentation Green Association & Diskussion zu Themen der Nachhaltigkeit & Ökologie mit Aleko (Sitzecke unten)
- 15:00-17:00 Dynamische Massage mit Lisa (Massage Raum)